



Club des Marsouins

Hérouville Saint-Clair

Planning Saison 2011-2012 (reprise le lundi 26 septembre 2011)

Crèches Nautiques (à partir de 4 ans)

Lundi	20h00-20h40
Mardi	20h00-20h40
Mercredi	12h30-13h10
	13h15-13h55
	20h00-20h40
Jeudi	20h00-20h40
Vendredi	20h00-20h40

Jeunes Marsouins (pour les enfants de 6 ans à 14 ans)

		Jeunes Marsouins 1	Jeunes Marsouins 2	Jeunes Marsouins 3	Jeunes Marsouins 4
Lundi	17h00-17h40	X			
	17h00-18h00		X		
	18h00-18h40	X			
Mardi	19h45-20h25	X			
	19h45-20h45		X		
Mercredi	10h00-10h40	X			
	10h00-11h00		X		
	11h00-11h40	X			
	11h00-12h00		X	X	
	11h45-12h25	X			
	12h00-13h00		X		
	12h30-13h30			X	X
	13h00-13h40	X			
	13h00-14h00		X		
	14h00-15h00			X	
	14h15-14h55	X			
	15h00-16h00		X	X	
15h15-15h55	X				
Jeudi	19h45-20h25	X			
	19h45-20h45		X	X	X
Vendredi	17h00-17h40	X			
	17h00-18h00		X	X	
	17h45-18h25	X			
Samedi	10h00-10h40	X			
	10h00-11h00		X	X	X
	11h00-11h40	X			
	11h00-12h00		X	X	X

Loisirs

(de 14 ans à 18 ans sans limite de nombre de séances hebdomadaires)

Mercredi	21h00-22h00
Vendredi	21h00-22h00



Club des Marsouins

Hérouville Saint-Clair

Planning Saison 2011-2012 (reprise le lundi 26 septembre 2011)

Adultes Perfectionnement Midi (à partir de 18 ans sans limite de nombre de séances hebdomadaires)

Lundi	13h00-13h45
Mardi	12h00-13h45
Jeudi	12h00-13h45
Vendredi	13h00-13h45

Adultes Perfectionnement (à partir de 18 ans sans limite de nombre de séances hebdomadaires)

Mardi	21h00-22h00
Mercredi	21h00-22h00
Jeudi	21h00-22h00
Vendredi	21h00-22h00

Adultes Débutants

Lundi	21h00-22h00
-------	-------------

Aquagym (à partir de 18 ans sans limite de nombre de séances hebdomadaires)

Lundi	20h45-21h30
Mardi	20h45-21h30
Mercredi	20h45-21h30
Jeudi	20h45-21h30

Aquajogging (à partir de 18 ans sans limite de nombre de séances hebdomadaires)

Lundi	12h15-13h00
Vendredi	12h15-13h00

Pour les JM2 x2

Les groupes Avenirs-Poussins-Benjamins-Minimes-Compétition

Les Masters

Le Water-Polo

Informations des horaires et des niveaux auprès des entraîneurs

Nicolas CANTEL (Minimes-Compétition)

n.cantel.cmh@orange.fr

François LEMARQUAND (Avenirs-Poussins-Benjamins)

f.lemarquand.cmh@orange.fr

Céline LEVERRIER (Masters)

club-des-marsouins@orange.fr

Romain OLIVIER (Jeunes Marsouins 2 x 2)

r.olivier.cmh@orange.fr

Johann PACO (Water-Polo)

johannwp@yahoo.com

02 31 94 86 79